



# ComPaRe

Pratiques addictives

## Accélérer la recherche sur les pratiques addictives

### Le contexte

- **Les usages de substances psychoactives sont la 1<sup>ère</sup> cause de mortalité évitable** en France et dans le monde.
- Pourtant, à ce jour, **il n'existe pas de communauté d'usagers et usagers réguliers de substances psychoactives** (alcool, tabac, cannabis, cocaïne, opioïdes, nouveaux produits de synthèse, ...) permettant d'étudier leurs pratiques addictives et leurs trajectoires de santé.
- La recherche sur ce sujet est donc entravée par **la nécessité de recruter des volontaires** pour chaque étude spécifique, impliquant des coûts humains et financiers considérables.

### Notre objectif

**Déployer la 1<sup>ère</sup> cohorte épidémiologique de grande taille dédiée au suivi longitudinal d'usagers et usagers réguliers de substances psychoactives**

### Intérêts et enjeux

- **Etudier les habitudes de consommation** incluant les phénomènes de polyconsommation
- Mieux comprendre **les conséquences médicales, psychologiques et sociales** des conduites addictives
- **Identifier des pistes d'intervention** pour réduire les risques et les dommages liés aux usages de substances
- Contribuer à **l'évaluation des nouvelles stratégies de prévention** dont celles reposant sur des outils digitaux
- **Examiner les conséquences sanitaires et sociales de la stigmatisation** et de l'auto-stigmatisation
- **Mieux comprendre les déterminants du rétablissement** médical et psychosocial et de l'amélioration de la qualité de vie
- **Favoriser le développement d'une médecine personnalisée** tant pour le diagnostic que le traitement
- **Permettre aux équipes de recherche scientifique de disposer d'une infrastructure unique** et originale pour y conduire des projets de recherches innovants
- Structurer une communauté de **recherche participative**



# ComPaRe

Pratiques addictives

## Nous avons besoin de vous !

Le principal défi pour ComPaRe Pratiques addictives est de **recruter le plus grand nombre possible d'usagers et usagers de substances psychoactives**. Pour cela nous avons besoin qu'en tant qu'acteur clé dans le champ des drogues et des addictions, vous puissiez participer à **visibiliser au maximum ce projet**.

Pour cela, nous avons élaboré des **outils de communication** que nous serons ravis de vous mettre à disposition :

- affiches avec QR-code pour les espaces d'attente et de passage
- flyers avec QR-code pour les lieux d'accueil et les événements
- post-its avec QR-code à accoler sur les ordonnances ou tout autre document remis aux usagers par un-e professionnel-le
- encarts de présentation du projet à intégrer dans vos newsletters, programmes de colloques, signature numériques, ...

Tous ces outils sont également téléchargeables directement sur notre site internet.

Nous nous tenons à votre disposition pour échanger avec vous et vos équipes, afin de vous présenter plus en détails le projet, de mettre en place une communication collaborative, et d'envisager tous les canaux de diffusion possibles.



### Dr Guillaume Airagnes, investigateur principal de ComPaRe Pratiques addictives

Psychiatre-addictologue, chercheur en épidémiologie,  
AP-HP. Université Paris Cité  
Directeur de l'Observatoire Français des Drogues et des Tendances addictives  
[guillaume.airagnes@aphp.fr](mailto:guillaume.airagnes@aphp.fr)  
06 20 08 24 36



### Lise Gaudin, chargée de projet ComPaRe Pratiques addictives

MPH, ingénieure d'étude en Santé publique pour ComPaRe  
Centre d'Epidémiologie Clinique, Hôpital Hôtel-Dieu, AP-HP  
Equipe METHODS, Centre de Recherche Epidémiologie et Statistiques (CRESS UMR 1153),  
Université Paris Cité – INSERM  
[lise.gaudin@aphp.fr](mailto:lise.gaudin@aphp.fr)

[compare.aphp.fr/pratiques\\_addictives](https://compare.aphp.fr/pratiques_addictives)

