



# ComPaRe

## « Dépression »

**ComPaRe Dépression est la première e-cohorte participative francophone. L'ambition est d'inclure 10 000 personnes concernées par les troubles dépressifs et les troubles bipolaires.**



### QU'EST-CE QUE LA RECHERCHE PARTICIPATIVE ?

La recherche participative en santé est une méthode qui inclut les patients et les professionnels de santé dans le processus de recherche pour produire des résultats directement bénéfiques pour eux. Cela passe par une co-construction de toutes les étapes de la recherche.



### EN QUOI COMPARE EST-IL UN PROJET INNOVANT ?

ComPaRe est une plateforme de science citoyenne créée en 2017, grâce au soutien de l'AP-HP et de l'Université Paris Cité. L'objectif de ComPaRe est d'accélérer la recherche sur les maladies chroniques. ComPaRe est aujourd'hui une e-cohorte de plus de 50 000 personnes qui répondent chaque mois aux questionnaires selon les cohortes qu'elles ont choisi d'intégrer : ComPaRe Hypertension, ComPaRe Endométrieuse, etc.

### POURQUOI LANCER UNE COHORTE COMPARE DÉPRESSION ?



1 personne sur 5 traverse une dépression au cours de sa vie. Depuis 2017, le nombre d'épisodes dépressifs est en augmentation sans précédent. Nous manquons de données longitudinales et fines sur l'évolution des troubles dépressifs et des troubles bipolaires, et sur leur impact sur la vie des personnes concernées.

La cohorte inclut toutes les personnes de plus de 18 ans, quelque soient les troubles dépressifs, épisode unique, épisodes récurrents, trouble bipolaire ou dans un contexte périnatal.

### QUELS SONT LES AMBITIONS SCIENTIFIQUES DE COMPARE DÉPRESSION ?

Outre le recueil de données dans le temps, la plateforme est ouverte à la conduite d'études thématiques, observationnelles ou interventionnelles portées par des chercheur.es de toutes les disciplines, pour :

- ▷ Mieux comprendre la vie avec la dépression.
- ▷ Faire émerger les outils cliniques de demain (diagnostic, pronostic, thérapeutique).
- ▷ Eclairer les politiques publiques de prévention et de soins.



### COMMENT SOUTENIR COMPARE DÉPRESSION POUR QU'ELLE DEVIENNE LA PLUS GRANDE COHORTE PARTICIPATIVE :

- ▷ **Suivre, relayer, faire des collaborations**, pour rendre ComPaRe Dépression plus visible sur les réseaux sociaux.
- ▷ **Si vous êtes un professionnel de santé (psychiatries, psychologues, médecins généralistes...)** : encourager vos patient.e.s à s'inscrire. Pour cela nous mettons à votre disposition des supports de communication, posters pour la salle d'attente, flyers, post-its, disponibles sur le site.
- ▷ **Si vous êtes un organisateur de congrès ou de festivals** : afficher le kakémono de ComPaRe Dépression et mettre des flyers à disposition des participants, afficher durant les sessions la slide ComPaRe dépression, inviter un orateur à présenter.
- ▷ **N'hésitez pas à nous contacter** : [compare.depression@clinicalepidemio.fr](mailto:compare.depression@clinicalepidemio.fr)



SOUTENU PAR :