

Guide pour conduire une étude avec ComPaRe Dépression



SI VOUS ÊTES AFFILIÉ.E À UNE INSTITUTION DE RECHERCHE PUBLIQUE, VOUS POUVEZ CONDUIRE VOTRE PROJET AVEC COMPARE

Qu'est-ce-que ComPaRe Dépression ?

- Une e-cohorte de plus de 5300 personnes (>18 ans) déclarant avoir vécu au moins un épisode de dépression. 10% d'entre eux rapportent un diagnostic de trouble bipolaire.
- Une plateforme de recherche collaborative ouverte à toutes les disciplines des sciences biomédicales, science sociales et sciences humaines de la santé.
- La possibilité pour vous :
 - o d'utiliser les données collectées par la cohorte
 - o de collecter de nouvelles données spécifiquement pour votre étude

Quelles études sont réalisables ?

- Études qualitatives (entretiens, etc)
- Études observationnelles : descriptives ou analytiques (cohorte nichée, cas-témoin, etc)
- Études interventionnelles dont essais nichés dans la cohorte

J'ai une idée d'étude

Nous vous recommandons de nous contacter le plus tôt possible ! Par exemple, dès le stade de la formulation de la question de recherche.

Nous vous accompagnons !

- Pour bénéficier d'un accompagnement méthodologique pour le développement du protocole de votre étude.
- Pour définir le besoin ou non d'entamer des démarches réglementaires/accords éthiques. Bonne nouvelle, la plupart des études observationnelles conduites dans ComPaRe ne nécessitent pas de démarche réglementaire. Dans le cas contraire, notre équipe vous accompagne tout au long des procédures. Nous vous conseillons de ne pas entamer de démarches réglementaires avant d'avoir échangé avec nos équipes.
- Pour définir les besoins de financements. Là aussi, notre équipe vous accompagne dans les demandes de financements.



<https://compare.aphp.fr/depression/>



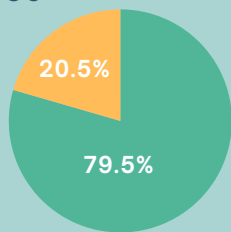
Si vous souhaitez conduire un projet de recherche dans ComPaRe Dépression merci d'envoyer un mail à astrid.chevance@aphp.fr

ComPaRe et ComPaRe Dépression

ComPaRe Dépression est une sous-cohorte de ComPaRe – Communauté de Patients pour la Recherche. En 2025, ComPaRe comprend 58 000 personnes vivant avec une maladie chronique. Quelles que soient les maladies déclarées, tous les participants ont des questionnaires en commun. Certaines maladies comme l'asthme, l'endométriose, la lombalgie chronique, les pratiques addictives, etc, ont des sous-cohortes dédiées. Une même personne peut ainsi participer à plusieurs sous-cohortes. Des études comparatives peuvent être menées dans ComPaRe entre les différentes maladies.

ComPaRe Dépression : plus de 5300 participants

Hommes
1050



Femmes
4067

- Dépression en cours : 1844 (20%)
- Plus de 3 épisodes dépressifs : 2154 (45%)
- Dépression post-partum : 352 femmes (9.5%) / 40 hommes (4%)
- Trouble bipolaire : 479 (10%)
- Principales comorbidités : troubles anxieux (37%) / TSPT (16%) / TCA (14%) / Addiction (12%) / TDAH (12%)
- Plus de 3 antidépresseurs au cours de la vie : 1015 (20%)
- Psychothérapie au cours de la vie : 3005 (59%)

Quelles sont les données collectées ?

- **Données socio-démographiques** : âge, genre, situation familiale, éducation, emploi...
- **Données cliniques** : type de dépression, comorbidités, échelles standardisées...
- **Données thérapeutiques vie entière et 12 derniers mois** : médicaments, thérapies...
- **Données sociologiques** : réseau social, perception des troubles, stigmatisation...



Aperçu des différentes étapes

1. Question de recherche
2. Je contacte ComPaRe Dépression
3. Constitution d'un comité scientifique
4. Protocole de recherche
5. Établissement des besoins réglementaires et financiers
6. Validation éthique
7. Pilote/test de l'étude chez des patients volontaires
8. Enregistrement du protocole et recrutement
9. Extraction et transfert des données
10. Accompagnement pour l'analyse des données, l'interprétation et la valorisation des résultats scientifiques