

Appel à volontaires pour une étude sur la dépression chez les hommes

Les hommes accèdent-ils moins aux soins psychiatriques ? Ne sont-ils pris en charge qu'en phase aigüe de la maladie ? Et, si oui, cela tient-il aux particularités de la dépression masculine ? Autant de questions auxquelles souhaite répondre l'étude lancée par l'AP-HP. © DR

[Lien copié](#)

Ce 14 avril débute une étude scientifique sur la dépression chez les hommes. Avec comme objectif principal de mieux en comprendre les symptômes spécifiques, pour améliorer leur prise en charge. L'AP-HP qui la mène cherche encore des volontaires.

Vous êtes un homme concerné par la dépression ? Alors vous pouvez aider la recherche à progresser en identifiant les particularités de ce trouble lorsqu'il atteint les hommes. L'Assistance publique Hôpitaux de Paris entame en effet une étude sur ce sujet sur la base d'un triple constat.

Selon les chiffres de l'Observatoire national du suicide, on dénombre trois fois plus de suicides chez les hommes que chez les femmes. Ils sont aussi plus nombreux à arriver aux urgences psychiatriques des hôpitaux. Par ailleurs, les femmes, elles, représentent deux tiers des patients de la psychiatrie de ville. Ce qui soulève plusieurs questions. Les hommes accèdent-ils moins aux soins psychiatriques ? Ne sont-ils pris en charge qu'en phase aigüe de la maladie ? Et, si oui, cela tient-il à des symptômes propres à la dépression masculine, mal connus et donc mal identifiés ?

Une cohorte majoritairement composée de femmes

Pour apporter des réponses à ces questions, le Centre de recherche en épidémiologie et statistiques de l'AP-HP lance une vaste étude participative baptisée Gendep, avec le soutien des fondations Pierre [Deniker](#) et Sisley-d'Ornano. Elle s'appuie sur une large cohorte de 5 600 participants à ComPaRe Dépression *, une étude lancée en 2023 pour mieux comprendre la vie avec une dépression et faire émerger de nouveaux outils cliniques. Mais il y a un problème : 80 % de ces patients sont... des patientes ! Aussi les chercheurs appellent-ils les hommes ayant vécu ou vivant une dépression à apporter leur contribution.

Débusquer les symptômes propres aux hommes

Objectif principal de l'étude ? Identifier les potentiels symptômes spécifiques de la dépression masculine. Pour cela, un comité scientifique composé de dix professionnels psychiatres mais aussi des sociologues, notamment et deux patients a établi des questionnaires. Avec une liste de 90 symptômes, certains autour des émotions, comme la tristesse mais aussi l'irritabilité. D'autres traitent de comportements, à l'image de la consommation de produits psychoactifs (tabac, alcool...). D'autres encore s'intéressent aux relations avec les autres ou encore à des symptômes sexuels. L'étude devra aussi établir comment ces symptômes interagissent et quelle est leur articulation avec des facteurs comme l'âge ou le statut social et économique.

Les résultats devraient être publiés dans un an, selon les responsables de cette recherche, et permettre d'améliorer la prise en charge des patients. Et peut-être aussi de contribuer à la déstigmatisation des problèmes de santé mentale chez les hommes.

* Une e-cohorte de patients adultes qui acceptent de répondre régulièrement à des questionnaires en ligne sur leur maladie et leurs traitements.